

JUGENDCOACHING

Was ist Jugendcoaching?

Jugendcoaching ist ein externes **Beratungsangebot für Jugendliche** am Ende der Schulpflicht bis zum 21. Geburtstag, das dabei unterstützt, den Schulalltag gut zu gestalten bzw. einen individuell passenden Bildungs- oder Berufsweg einzuschlagen. Die Teilnahme am Jugendcoaching ist **freiwillig und kostenlos**. Jugendcoaching **orientiert sich an den Stärken und Interessen der Jugendlichen** und **informiert und berät individuell und vertraulich**.

Jugendcoaching bietet die Möglichkeit, in einem ersten Gespräch mehr über das Beratungsangebot zu erfahren sowie berufliche bzw. Ausbildungsmöglichkeiten zu besprechen.

Stellt sich heraus, dass vermehrte Unterstützung benötigt wird, zum Beispiel bei Themen wie: Lernorganisation, Motivation und Zielsetzung, Umgang mit Stress, „School- Life Balance“, berufliche Laufbahnplanung usw. besteht die Möglichkeit, auch längerfristig kostenlos im Jugendcoaching beraten und begleitet zu werden.

Jugendcoaching informiert auch darüber, wie die „Ausbildungspflicht bis 18“ erfüllt werden kann.

Jugendcoaching wird aus Mitteln des Europäischen Sozialfonds kofinanziert.

Kontakt Standort Zwettl/Gmünd:



Andrea Spitaler, Dipl.- Päd.

JUGENDCOACHING WALDVIERTEL

M: andrea.spitaler@caritas-stpoelten.at

T: 0676/ 838 44 454

Landstraße 29, 3910 Zwettl

Pestalozzigasse 3, 3950 Gmünd