

**JUGENDCOACHING** ist ein kostenloses, externes Beratungsangebot für Schüler\*innen ab dem 9. Schuljahr bis zum 21. Geburtstag

**JUGENDCOACHING** berät, begleitet und unterstützt dich dabei

- deinen Schulalltag gut zu gestalten („School - life - Balance“)
- deine Ausbildungsziele zu entwickeln und Entscheidungen zu treffen,
- deine Stärken und Fähigkeiten herauszufinden,
- deine Motivation zu erhöhen,
- deine Probleme zu bewältigen und Lösungen zu erarbeiten,
- und somit deine schulische und berufliche Zukunft zu planen.



**Andrea Spitaler, Dipl.- Päd.**

**JUGENDCOACHING WALDVIERTEL**

M: [andrea.spitaler@caritas-stpoelten.at](mailto:andrea.spitaler@caritas-stpoelten.at)

T: 0676/ 838 44 454

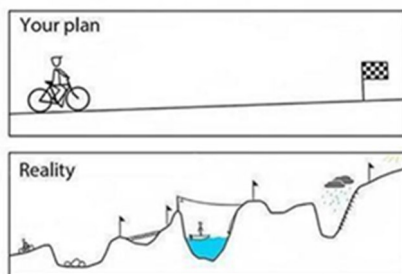
Pestalozzigasse 3, 3950 Gmünd

### TERMINE:

Aufgrund der Situation mit COVID-19 werde ich möglicherweise nicht so regelmäßig in der Schule sein.

Deshalb kannst du dir auch einen Termin am Bürostandort (Pestalozzigasse 3) ausmachen!

Du kannst direkt mit mir Kontakt aufnehmen oder einen Termin über deine/n Klassenlehrer/in vereinbaren.



**JUGENDCOACHING** ist

freiwillig,

vertraulich und

kostenlos.



NETZWERK BERUFLICHE  
ASSISTENZ

**JUGENDCOACHING**

[neba.at/jugendcoaching](http://neba.at/jugendcoaching)

**Caritas**  
Diözese St. Pölten

Diese Maßnahme wird aus Mitteln des Europäischen Sozialfonds finanziert.



NEBA ist eine Initiative des  Sozialministeriumservice